

INSPIREZ, EXPIREZ...

Une séance de yoga dans le bus pour lutter contre le stress de l'insécurité? Pas si farfelu que cela dans une ville où l'angoisse des attentats suicides rôde autour des transports en commun. Miri Harovi, enseignante de yoga de Tel-Aviv, a proposé cette idée à la compagnie des bus de Tel-Aviv qui fut d'emblée séduite. Pour l'instant, le bus yoga a lieu tous les mardis mais, au vu du succès, cette zen initiative risque de contaminer une bonne partie du réseau...

VOL EN V.O.

Depuis le mois d'avril, les passagers des Boeing 777-300 d'Air France peuvent s'initier aux langues étrangères sur leurs écrans individuels. Exercices de prononciation, tests, jeux : on est même noté en fin de parcours, mais on échappe tout de même aux punitions ! Le choix est large : 23 langues dont l'anglais, l'espagnol, l'italien, l'allemand, mais aussi le néerlandais, le russe, le mandarin, l'arabe, etc. Bravo pour cette initiative qui rend le long-courrier plus ludique et remédie par là même à nos lacunes linguistiques...



© Guillaume Ortelin / Air France

À VÉLO JUSQU'AUX J.O.

Fans de cyclotourisme et amateurs d'exploits sportifs en tout genre, le Paris-Pékin n'attend que vous ! Organisée par la Fédération française de cyclotourisme, cette course cycliste s'élancera de la tour Eiffel le 16 mars 2008 pour relier les deux capitales : 100 personnes parcourront plus de 12 000 km en quatre mois et demi pour parvenir à destination avant le début des Jeux olympiques. Sacré challenge dont le but est de sensibiliser les jeunes à la solidarité internationale. Attention, plus que quelques semaines pour vous inscrire [dernière limite : juin 2007]. Pour participer à l'aventure, rendez-vous sur le site Internet :

www.parispekinavelo.com

VOGUEZ CHEAP

Dans la famille Easy, je demande les croisières ! EasyCruise, la nouvelle compagnie maritime low cost, enrichit sa carte des destinations pour le grand bonheur des petits budgets ! Il vous emmène dès le 31 mai en Grèce, pour des formules week-end ou circuit de 15 jours à partir de 45 € par personne, mais si vous préférez la douceur fluviale, embarquez plutôt sur les canaux d'Amsterdam à Bruxelles pour 42 €. Mais comment font-ils ? Pas de secret : EasyCruiseTwo est en fait un bateau-hôtel qui accoste tous les jours, le prix comprend juste la nuitée, le reste à bord est payant... Cela dit, il demeure LE bon plan pour qui veut faire une croisière à moindres frais !



© Fédération Française de Cyclotourisme